



Psychische klachten?

Onze praktijkondersteuner GGZ kan u helpen

Psychische klachten?

Onze praktijkondersteuner GGZ kan u helpen

Wat is een POH-GGZ?

Een Praktijkondersteuner Huisartsen (POH) op het gebied van Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) is een deskundige die een deel van de taken van de huisarts over kan nemen op het gebied van welzijn en mentale gezondheid.

Bij welke klachten kan de POH-GGZ iets voor mij betekenen?

- Stress
- Somberheid of depressie
- Angst of paniek
- Slapeloosheid
- Nare gebeurtenissen als rouw, verlies van werk etc.
- Lichte vormen van verslaving

Hoe gaat de POH-GGZ te werk?

De POH-GGZ luistert naar uw verhaal en stelt vragen die u kunnen helpen tot verheldering te komen. Zij kan u helpen ongewenste gewoonten te herkennen en doorbreken. Tijdens een korte periode van begeleiding krijgt u handvatten en praktische tips die uw herstel kunnen bevorderen. Wanneer blijkt dat u langduriger en/of gespecialiseerde zorg nodig heeft, adviseert de POH-GGZ uw huisarts voor vervolgaanpak.

Opzet programma POH-GGZ:

- Uw huisarts bepaalt samen met u of gesprekken bij de POH-GGZ zinvol zijn.
- De eerste 2 gesprekken worden besteed aan de intake en het maken van een stappenplan.
- Gesprekken duren 30 minuten per keer en zijn kosteloos.
- Afspraken kunnen via de doktersassistente worden gemaakt.
- Wanneer u verhinderd bent voor een afspraak, zegt u deze uiterlijk 24 uur daarvoor af.
- Als u tweemaal onaangekondigd niet op uw afspraak verschijnt, wordt de behandeling gestopt
- De huisarts en de POH-GGZ werken in hetzelfde dossier. Ze zijn beide volledig op de hoogte van uw situatie.

Meer informatie

Mocht u belangstelling hebben voor deze zorg, vragen of opmerkingen hebben over de behandeling? Neem dan contact op met uw assistente of huisarts. Of kijk bij huisartsenzorg op onze website www.gcmbroek.nl.

Boomstede 204
3608 AK Maarssen
Tel. (0346) 56 78 44

Spechtenkamp 233^a
3607 KN Maarssen
Tel. (0346) 56 00 63

GCM  GezondheidsCentra
Maarssenbroek
www.gcmbroek.nl